



Preventie

Inleiding preventie Heerde





Preventie is het geheel van doelbewuste initiatieven die anticiperen op risicofactoren en ageren wanneer eerste signalen zich ontwikkelen en de problematiek aan het ontstaan is

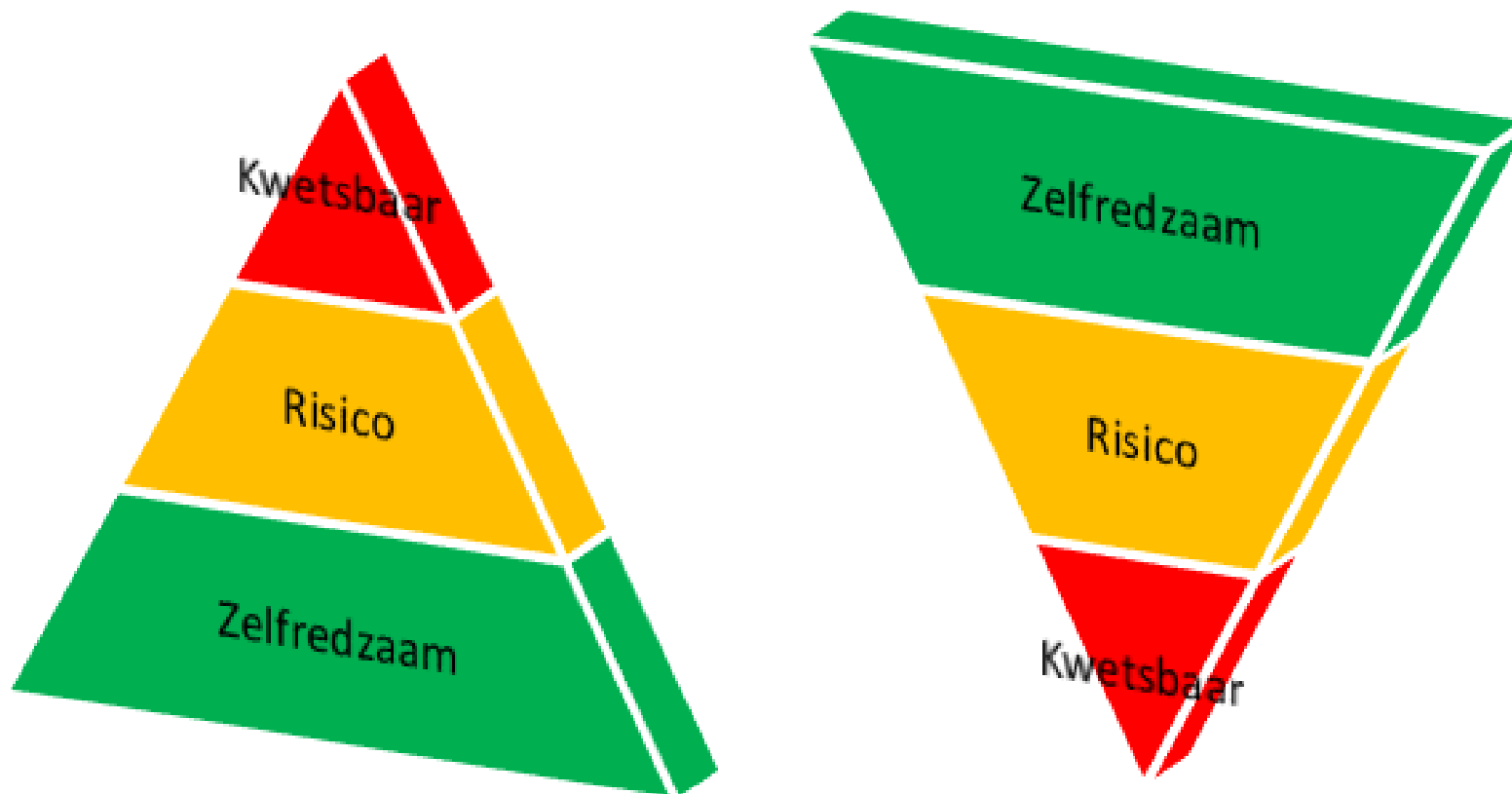
Handelen voordat het probleem ontstaat of erger wordt.





Succesvolle preventie leidt tot :

- een ***betere gezondheid*** van burgers
- ***minder verschillen in gezondheid***
- een ***hogere levensverwachting***
- ***minder zwaardere zorg***
- ***lagere kosten/uitgaven*** voor burgers, werknemers en werkgevers
- een ***duurzame inzetbaarheid*** van werknemers
- een ***betere start*** voor ***kinderen.***





Wpg/jeugdwet	P-wet/ Wpg/JW/Wmo	P-wet/JW/Wmo & Zvw	Zvw	Wlz	
Alle mensen Maatregelen omgeving	Voorlichting en bewustwording R I	Signaleren en adviseren S I	Vroeg symptoom Preventie interventies C O	Kortdurende Behandeling Curatie	Chronische/ Gehandicapten zorg Participatie
Universele preventie	Selectieve preventie	Selectieve preventie	Geïndiceerde preventie	Behandel gerelateerde preventie	Behandelgerela- teerde preventie
Gewoon gezond leven	Er op tijd bij zijn	Zelf bijsturen	Bijsturen met hulp	Behandelen	Voorkomen van erger Blijven meedoen
bewustwording	bewustwording	Voorkomen problemen	Voorkomen verergering problemen		



Universele preventie

- Richt zich op de **algemene bevolking**,
- Niet gekenmerkt wordt door een verhoogd risico
- **Doel is bewustwording**

Selectieve preventie

- Richt zich op **(hoog)risicogroepen** in de bevolking.
- **Doel is te voorkomen** dat **personen met één of meerdere risicofactoren** voor een bepaald probleem **daadwerkelijk** dit **probleem krijgen** (ziek worden, schulden krijgen).

Geïndiceerde preventie

- Richt zich op het **individu** die vaak nog **geen gediagnosticeerde problemen heeft**, maar **wel risicofactoren of symptomen** laat zien.
- Het **doel is om te voorkomen** dat beginnende signalen van een **probleem verergeren** tot het ontstaan van een daadwerkelijk probleem.

Zorg gerelateerde preventie

- Richt zich op **individueen** met een **aandoening of één of meer gezondheidsproblemen**.
- Het **doel** is dat het individu wordt **ondersteund bij zelfredzaamheid** en dat **complicaties, beperkingen, een lagere kwaliteit van leven of sterfte** worden voorkomen.



Wat doen we al?

- STIP (*Steun en Informatiepunt waar inwoners met al hun zorgvragen terecht kunnen*)
 - *Clientadviseur (voorlichting en advies)*
 - *Individuele begeleiding*
 - *Groepsbegeleiding*
 - *Welzijnactiviteiten (Ontmoeting, erkenning)*
- Vroegsignalering schulden
- Ouderbetrokkenheid
- Mantelzorg- en vrijwilligerscoördinator
- Heroriëntatiegesprekken ondernemers
- Huishoudcoach
- Aanpak Laaggeletterdheid (*Onderzoek Stichting Lezen en Schrijven Empowerment & Laaggeletterdheid*)
- Aanpak Eenzaamheid
- Aanpak Dementie
- Gezinscoaches en Buurtsportcoaches

Wpg/jeugdwet	Wpg/JW/Wmo		JW/Wmo & Zvw	Zvw	Wlz
Alle mensen Maatregelen omgeving	Voorlichting en bewustwording	Signaleren en adviseren	Vroeg symptoom Preventie interventies	Kortdurende Behandeling	Chronische/ Gehandicapten zorg
	R I	S I	C O	Curatie	Participatie
Universele preventie	Selectieve preventie	Selectieve preventie	Geïndiceerde preventie	Behandel- gerelateerde preventie	Behandelgerela- teerde preventie
Gewoon gezond leven	Er op tijd bij zijn	Zelf bijsturen	Bijsturen met hulp	Behandelen	Voorkomen van erger Blijven meedoen